



# ОБЕРЕЖНО

## Кліщі

Кліщі активні в природі з березня по листопад місяць, живляться кров'ю людей та тварин.

Зараження інфекційними хворобами відбувається через укуси кліща, що нападає на людину під час відвідування лісу, парків, зеленої зони. Найчастіше кліщі прикріплюються до одягу людини, коли вона торкається гілок дерев, кущів, або сидить на траві. Кліщі присмоктуються до людей не лише під час перебування на природі, але й через деякий час після відвідування зеленої зони, залишившись на одязі, речах. Крім того, вони можуть заноситись до житла людини з букетами квітів, собаками, іншими тваринами. Тіло кліща овально-сплюснене, звужене спереду. Дорослі кліщі та німфи (статевонезріла форма) мають чотири пари кінцівок з кігтками та спеціальними присосками. Для людей більш небезпечні дорослі кліщі (імаго) і особливо самиці, тому що кровосання їх триває 7 і більше діб.

Кровосання кліща може тривати до 12 діб, при цьому самиця збільшується в 80-150 разів, занурившись хоботком глибоко в шкіру. Звичайно дорослі кліщі, що присмокталися, виявляються людиною через 2-3 дні: в місці покусю з'являється припухлість, свербіння, почервоніння. Присмокування маленької майже прозорої німфи часто залишається для людини непомітним.



Кліщі є переносниками багатьох небезпечних інфекційних хвороб, таких як кліщовий енцефаліт, кліщові бореліози, різноманітні лихоманки. Для території України найбільш епідемічно актуальною в останні роки є хвороба Лайма – це інфекція яка переноситься кліщами й при відсутності своєчасного лікування може привести до інвалідності (втрата зору, паралічі, захворювання серця та суглобів).

Якщо до Вас присмоктався кліщ **НЕОБХІДНО** звернутися до медичного пункту де Вам нададуть відповідну кваліфіковану медичну допомогу та видалять кліща.

Щоб захиститися від нападу кліщів треба виконувати наступні прості заходи:

- У місті розташування в польових умовах необхідно звільнити від сухої трави, гілок, хмизу в радіусі 20-25 м;
- Одягатися з довгими рукавами, щільно прилягаючий до тіла одяг, щоб було легше помітити сповзаючих кліщів. Голову слід покривати головним убором;
- Само- та взаємоогляди необхідно проводити через кожні 2 години та ще раз по прибуттю у розташування. Особливо ретельно потрібно обстежувати ділянки тіла, покриті волоссям.
- Застосовувати репеленти – рідини та аерозолі, які відлякують кліщів.
- У випадку присмокування кліща звернутися якомога скоріше за медичною допомогою.