

ПАЛЬЦЕВЕ ПРИТИСНЕННЯ ЯК ЩЕ ОДИН МЕТОД ЗУПИНКИ КРОВОТЕЧІ

Джерело: **КУРС БІЙЦЯ-РЯТУВАЛЬНИКА ДЛЯ САМОСТІЙНОГО НАВЧАННЯ СТУДЕНТІВ (переклад з англійської)**

Застосування техніки пальцевого притиснення на «точки тиску» є ще одним методом зупинки кровотечі. Цей метод використовує тиск, який чиниться пальцями, великими пальцями, основою долоні або коліном, щоб притиснути певне місце чи точку, в якій головна артерія, що подає кров в місце поранення, лежить ближче до поверхні шкіри або проходить над кісткою (див. малюнок). Цей тиск може допомогти перекрити або зменшити кровотік від серця до рани. Дві точки тиску розглядаються нижче.

а. Плече (плечова артерія). Пальцеве притиснення застосовується для зупинки сильної кровотечі нижньої частини плеча і ліктя.

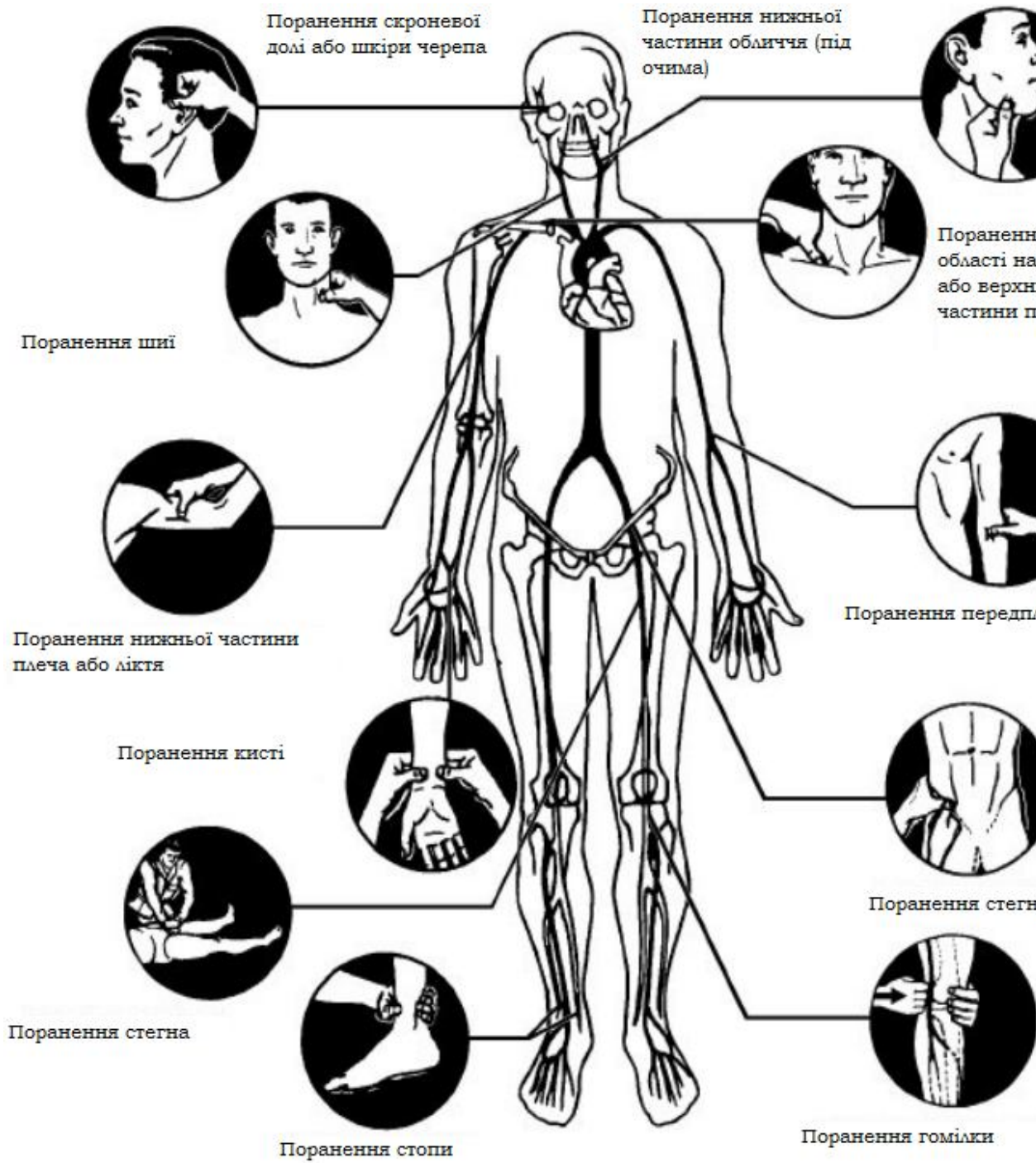
(1) Точка тиску розташована вище ліктя на внутрішній частині плеча в міжм'язовій щілині.

(2) Пальцями або одним великим пальцем натисніть на внутрішню частину плеча поверх кістки.

б. Пах (стегнова артерія). Пальцеве притиснення застосовується для зупинки сильної кровотечі з стегна або гомілки.

(1) Точка тиску розташована попереду, в центральній складці в паховій області.

(2) Основою долоні або коліном натисніть так, щоб притиснути артерію до кістки. Нахиліться вперед, щоб чинити тиск.



Малюнок. Застосування пальцевого притиснення на різні точки тиску.

